

Quality of Life, l'evento che indaga nuove strategie per stili di vita più sani

2025-05-29 15:40:53 di Forbes.it

URL:<https://forbes.it/2025/05/29/quality-of-life-levento-che-indaga-nuove-strategie-per-stili-di-vita-piu-sani/>

Nel cuore di Roma, presso Palazzo Wedekind, si è svolto il 26 maggio l'evento *Quality of Life*, organizzato da *Forbes Italia*, focalizzato sull'impatto delle abitudini quotidiane sulla salute individuale e sulla sostenibilità collettiva. Tra i temi centrali, il problema del fumo è emerso con particolare urgenza, alla luce dei dati che ne confermano l'elevata diffusione e i gravi effetti sulla salute pubblica. Importanti riflessioni si sono aggiunte anche sulle frontiere nutraceutiche e agroalimentari, guardando anche agli effetti sul sistema economico. Stili di vita corretti abbattano i costi del settore medico e non solo. Il dibattito si colloca a ridosso della Giornata Mondiale senza Tabacco, che si celebra il 31 maggio. Secondo l'OMS, nel mondo i fumatori superano il miliardo, mentre in Italia uno su quattro consuma ancora tabacco. Per fronteggiare questa realtà stagnante, non basta puntare solo su prevenzione e cessazione. Serve un cambio di paradigma: è qui che si inserisce la strategia della riduzione del rischio. Dispositivi a tabacco riscaldato, sigarette elettroniche e sacchetti di nicotina sono strumenti che, pur non privi di criticità, eliminano la combustione – principale causa delle patologie fumo-correlate – offrendo ai fumatori cronici alternative meno dannose. L'incontro *Quality of Life* è stato moderato dalla giornalista Giulia Piscina e ha visto protagonisti esperti, professionisti e imprenditori provenienti da ambiti differenti, creando il perfetto e necessario clima di interdisciplinarietà. Tra i relatori presenti: **On. Luciano Ciocchetti – deputato, vicepresidente della xii commissione affari sociali, componente intergruppo parlamentare “stili di vita e riduzione del rischio”** **Prof. Francesco Moscone – professore di business economics presso la brunel university london, professore associato presso l'università ca' foscari di venezia** **Prof. Vincenzo Montemurro – cardiologo, membro del consiglio direttivo della società italiana di cardiologia (sic)** **Dott.ssa Dominga Cotarella – dirigente nazionale coldiretti, presidente campagna amica e terranostra** **Prof.ssa Gianna Maria Nardi – professoressa presso la sapienza università di roma, dipartimento di scienze odontostomatologiche e maxillo facciali** **Simone Botta – Founder e CEO Bhica** Tutelare il patrimonio agroalimentare, adottare politiche di sostegno alla ricerca, studiare e l'utilizzo di dispositivi alternativi e incentivare aziende attive nell'ambito healthcare sono state le maggiori evidenze della discussione. Il CEO di Forbes Italia Nicola Formichella ha sottolineato l'intenzione della testata di tenere acceso il dibattito su dinamiche così importanti come quelle che riguardano un futuro migliore e caratterizzato dal benessere comune. Il caso di Paesi come il Regno Unito o la Svezia, dove le politiche di riduzione del danno sono sostenute dalle istituzioni e hanno portato il numero dei fumatori ben al di sotto della media europea, dimostra che un altro modello è possibile. In Italia, tuttavia, permane una forte diffidenza culturale verso questi strumenti. È per questo che eventi come *Quality of Life* assumono un ruolo cruciale: favorire un confronto aperto, basato su evidenze scientifiche e non su pregiudizi, è il primo passo per costruire una società più sana, informata e libera dalle dipendenze.

[gallery

ids="247316,247315,247314,247308,247309,247310,247311,247312,247313,247307,247306"]

[gallery

ids="247503,247501,247504,247497,247498,247499,247500,247502,247496,247494,247495,24749