

Ecosistema della salute: come Garmin sta sviluppando soluzioni nel digitale

2026-08-31 16:42:32 di Forbes.it

URL:<https://redazione.forbes.it/2026/08/31/ecosistema-della-salute-come-garmin-sta-sviluppando-soluzioni-nel-digitale/>

Contenuto tratto dal numero di agosto 2026 di Forbes Italia. [Abbonati!](#) Garmin Health si è allargata al di là dei dispositivi indossabili e ha sviluppato un ventaglio di soluzioni digitali con cui vuole dare sostegno al benessere digitale. Da oggi, il nome Garmin è stato associato a sport, performance e dispositivi per **andando verso la salute digitale**. In questo contesto si inserisce **Garmin**, evoluzione di oltre 30 anni di esperienza nel sportiva di Garmin ci ha permesso di tracciare la rotta verso il **amministratore delegato di Garmin Italia**.



Garmin Health non è più solo wearable, ma è diventata un

ecosistema di soluzioni digitali per clinica e ricerca. L'obiettivo dichiarato è supportare sistemi sanitari, aziende e istituzioni con dati fisiologici continui e affidabili. **I dispositivi diventano sensori di salute attivi 24 ore su 24**, capaci di leggere non solo singoli parametri, ma anche la loro evoluzione nel tempo. Il valore non è il dato isolato, ma la continuità: sonno, attività fisica e abitudini quotidiane costruiscono una fotografia più completa del paziente. La divisione va oltre l'hardware, offrendo api (application programming interface) e sdk (software development kit) che permettono, previo consenso dell'utente, di integrare i dati in piattaforme di partner. Università, ospedali, aziende farmaceutiche e assicurazioni possono così sviluppare soluzioni per telemedicina, monitoraggio remoto e prevenzione. Garmin punta a diventare quindi un abilitatore tecnologico, non solo un produttore di dispositivi. **Il punto chiave è la trasformazione del dato in valore clinico**. "I dati diventano utili quando supportano decisioni e prevenzione", dice Viganò. Le informazioni possono essere utilizzate anche in ambito aziendale, per programmi di wellness, e nella ricerca,

grazie a dataset longitudinali che permettono di osservare i comportamenti nel tempo. La sanità va verso prevenzione, continuità e personalizzazione. I wearable permettono di intercettare segnali precoci e rendere il paziente più consapevole. **Non sostituiscono il medico, ma lo affiancano con strumenti continui e precisi.** In questo scenario, intelligenza artificiale, monitoraggio remoto e medicina personalizzata convergono in un **digital health ecosystem**, che coinvolge anche l'Ospedale Molinette di Torino, che sta sperimentando soluzioni su pazienti con patologie neurodegenerative, come l'Alzheimer e la malattia di Parkinson.



Il futuro della salute digitale sarà sempre più

proattivo: dalla cura alla prevenzione, dalla visita episodica al monitoraggio continuo. Anche il sistema sanitario evolverà verso una maggiore territorialità, con un ruolo crescente di farmacie e servizi intermedi. La tecnologia non sostituisce il medico, ma lo rende più informato e tempestivo, **ridefinendo il rapporto tra persona, dati e salute verso un modello più continuo, personalizzato e orientato al benessere.**