

America Now - Dave Asprey

2026-08-24 09:00:18 di Jacopo Iasiello

URL:<https://forbes.it/2026/08/24/america-now-dave-asprey/>

«La maggior parte delle persone cerca di aggiungere anni alla vita. I grandi imprenditori aggiungono vita ai propri anni.» C'è una convinzione diffusa nel mondo del business: che il capitale più prezioso sia il denaro. **Dave Asprey** sostiene che sia un altro. **L'energia.** Perché un imprenditore con più energia pensa meglio, decide più velocemente e riesce a creare più valore nello stesso tempo. In questa intervista per **Forbes Italia** realizzata da **Jacopo Iasiello**, **Dave Asprey** va oltre i numeri: riesce ad unire una visione fuori dal comune a una curiosità autentica verso gli altri. **Dave Asprey** ha trasformato un'intuizione inizialmente considerata estrema in un movimento globale. Ha fondato **Bulletproof** e ha portato il brand a generare, secondo quanto da lui dichiarato, oltre **750 milioni di dollari di vendite complessive**, contribuendo anche alla crescita di intere categorie come l'olio MCT e il collagene. Ma il risultato economico racconta solo una parte della storia. La vera impresa è stata convincere milioni di persone che il corpo non fosse un limite da accettare, ma un sistema da comprendere e migliorare. **La prossima azienda miliardaria non curerà la persona media.**

LE 4 DOMANDE CHE SBLOCCANO IMPERI

Quale sarà il prossimo business miliardario della longevità? **Dave Asprey:** «Continuiamo a trattare la salute come se esistesse una 'persona media'. Ma non esiste. Ognuno ha bisogno di un approccio unico. È da qui che nasce Upgrade Labs: raccogliamo milioni di dati per costruire raccomandazioni completamente personalizzate. E il cuore di tutto è l'intelligenza artificiale.» **Come si costruisce oggi un'azienda che cresce davvero?** **Dave Asprey:** «Costruisci prima una community, poi un prodotto. Il mio podcast ha superato i 500 milioni di ascolti perché offre valore reale. Oggi utilizzo anche un'AI addestrata sul mio modo di comunicare. La vera scalabilità nasce dall'unione tra autenticità e tecnologia.» **Come finanzia una startup partendo da zero?** **Dave Asprey:** «Eviterei il Venture Capital troppo presto. Preferisco investitori che credono nella missione, family office o crowdfunding. L'importante è mantenere il controllo abbastanza a lungo da costruire la propria visione.» **Qual è il segreto per costruire un grande team?** **Dave Asprey:** «Devi riconoscere velocemente chi porta energia e chi la sottrae. Le persone giuste crescono con te e risolvono problemi. Quelle sbagliate limitano la tua libertà.»

LE 4 DOMANDE CHE CREANO IL FUTURO

Come cambierà la salute nei prossimi dieci anni? **Dave Asprey:** «Passeremo da una medicina reattiva a una medicina predittiva. Grazie all'intelligenza artificiale e ai dati biometrici potremo intervenire prima che una malattia si manifesti, personalizzando ogni scelta sulla singola persona.» **Quale tecnologia cambierà di più la vita delle persone?** **Dave Asprey:** «L'intelligenza artificiale sarà la tecnologia più trasformativa perché renderà possibile comprendere la biologia di ogni individuo. Non sostituirà l'uomo, ma aumenterà la sua capacità di prendere decisioni migliori.» **Vivere fino a 180 anni sarà davvero possibile?** **Dave Asprey:** «Non è solo una questione di vivere più a lungo. L'obiettivo è arrivare a 180 anni con energia, lucidità e autonomia. La longevità senza qualità della vita non ha alcun valore.» **Quale consiglio daresti a chi vuole prepararsi al futuro?** **Dave Asprey:** «Inizia oggi a investire nella tua biologia. Il corpo è il primo asset di ogni imprenditore. Se migliori la tua energia, miglioreranno anche le tue decisioni, il tuo business e la tua vita.»

L'ARCHITETTURA DELLA RICCHEZZA

Qual è stato l'investimento che ha generato il ritorno più grande della tua vita? Dave Asprey: *«Non è stato un investimento finanziario. È stato investire su me stesso. Migliorare il mio corpo, il mio cervello e la mia capacità di prendere decisioni ha generato rendimenti superiori a qualsiasi altro investimento.»*

THE NEXT SIGNAL | I segnali nascosti emersi dall'intervista

- La medicina del futuro non sarà uguale per tutti: sarà costruita sui dati del singolo individuo.
- L'energia personale è il primo vantaggio competitivo di un imprenditore.
- L'intelligenza artificiale non sostituirà il giudizio umano: amplificherà la capacità di prendere decisioni migliori.
- La prevenzione creerà più valore della cura. Il business della salute si sposterà dall'intervento alla previsione.
- Le aziende che uniranno biologia, dati e AI guideranno la prossima rivoluzione economica.
- Il biohacking non significa vivere più a lungo, ma aumentare ogni giorno la qualità delle proprie prestazioni.
- Il vero patrimonio di un imprenditore non è il tempo che possiede, ma l'energia con cui vive quel tempo.
- Le decisioni migliori non nascono dalla forza di volontà, ma da un cervello che funziona al massimo delle sue capacità.
- La longevità del futuro sarà misurata in anni vissuti in salute, non semplicemente in anni vissuti.
- Il prossimo grande vantaggio competitivo non sarà lavorare di più, ma ottimizzare il proprio sistema biologico per pensare meglio, decidere meglio e creare più valore.

Il Milano Forum – America Now, in programma il 29 e 30 gennaio 2027 a Milano, riunirà imprenditori, investitori, startup e leader internazionali con l'obiettivo di creare connessioni di valore e generare nuove opportunità di business. Il programma continua ad arricchirsi con il coinvolgimento di autorevoli protagonisti dell'ecosistema internazionale dell'innovazione.