

rigenerante. Con un approccio olistico che combina sessioni indoor e outdoor, dove a guidare gli ospiti saranno un team di esperti composto da scienziati, medici e atleti, per migliorare la qualità della vita attraverso metodologie mirate e personalizzate. Gli elementi chiave prevedono yoga, meditazione e mindfulness, trattamenti detox e anti-età nella Monasterii Spa (con piscine interne con acque saline, sauna, hammam, percorso Kneipp e sale per trattamenti personalizzati), passeggiate, workshop per approfondire strategie e tecniche di longevità. Circondato da quattro ettari di vigneti e boschi di castagni, in un'oasi di pace e tranquillità, l'hotel conta 70 eleganti camere e suite oltre a Villa Lavanda, dimora esclusiva di 160 metri quadrati. La ristorazione, curata dall'executive chef Davide Canella, è declinata in due proposte: Contrada, fine dining gourmet, e Cantina, autentica cucina toscana, nelle storiche cantine del monastero. Aperitivo a bordo piscina all'Aqva Pool Bar.

Candeli (Firenze) - VILLA LA MASSA

Alle porte di Firenze, nella campagna toscana, la proprietà (Villa d'Este Spa) che risale al XIII secolo è immersa in 10 ettari di parco sulle rive dell'Arno e comprende 54 camere e suite, suddivise tra sei ville. Due i ristoranti gestiti dallo chef Stefano Ballarino: il Verrocchio propone un menù classico con note contemporanee e materie prime locali; Bistrot L'Oliveto, con suggestivo spazio esterno, si basa su una cucina leggera con grandi classici per il pranzo, per poi trasformarsi in una tradizionale trattoria toscana. Il Bar Mediceo è il luogo ideale per sorseggiare uno dei signature cocktail che raccontano la storia di questo luogo magico. L'hotel comprende una piscina nel parco e l'Arno Spa, costruita nelle antiche cantine dell'albergo, con area relax, sauna, bagno turco, docce emozionali, vasca romana con idromassaggio, palestra e cabine per trattamenti. A maggio, il mese dedicato all'iris, sinonimo di toscania, ad accogliere gli ospiti nel giardino che si apre sull'Arno i profumi e la bellezza del fiore ambasciatore della villa medicea. E, per chi lo desidera, cena romantica nel giardino dell'Iris, con tavolo per due persone, adornato con candele e fiori e maggiordomo dedicato.

Traversa del Chianti, Radda in Chianti (Siena) - PIEVE ALDINA

Sulle alture di una delle più belle vallate del Chianti, nel cuore dei vigneti che hanno reso famoso questo territorio, la prima proprietà in Italia della collezione francese Les Domaines de Fontenille si trova in un ex complesso vescovile del XVI e XVII secolo, proprio accanto alla chiesa di Santa Maria Novella. L'hotel ospita anche un ristorante aperto al pubblico, Le Rondini, con cucina toscana rivisitata sotto la guida dello chef Niccolò Pini. La struttura, lungo la Chiantigiana, la 'strada del vino' che collega Firenze a Siena, è composta da vari edifici che riflettono le caratteristiche dell'architettura toscana: spessi muri perimetrali, tetti di tegole, travi di legno, cornici delle finestre di mattoni o granito, magnifici porticati in pietra e cortili interni dove circola l'aria. Una delle quattro dimore, un tempo residenza estiva del vescovo di Siena, è classificata monumento storico e la vicina chiesa di Santa Maria Novella, risalente al X secolo, è uno dei maggiori esempi di architettura romanica dell'area di Firenze. La proprietà è stata ristrutturata, pur mantenendo l'assetto e gli elementi decorativi tradizionali, tra cui alcuni affreschi rinascimentali. Le 22 stanze sono distribuite su tre edifici con vista sulla campagna senese, nessuna dotata di televisore: un invito agli ospiti ad abbracciare pienamente la serena bellezza della campagna toscana. **LEGGI ANCHE:** [Coltivare l'arte: come musica, pittura, scultura hanno reso mecenati i grandi produttori di vino](#)