

Campioni per la Salute: sport come benessere e cambiamento sociale

2026-06-09 10:48:00 di Alice Iadecola

URL:<https://forbes.it/2026/06/09/campioni-per-la-salute-sport-come-benessere-e-cambiamento-sociale/>

Lo sport come leva di cambiamento sociale non è un concetto nuovo. Ma trasformarlo in un format strutturato, con una roadmap nazionale e il coinvolgimento di istituzioni, aziende e figure mediche di riferimento, è un'altra cosa. È quello che fa **Campioni per la Salute 2026**, il progetto innovativo ideato dalla sociologa **Lorena Rutigliano** insieme alla società **Summeet**, con l'obiettivo di andare oltre la promozione del movimento fisico: usare lo sport come punto di accesso per affrontare fenomeni sociali difficili — dal bullismo ai disturbi alimentari, fino alla violenza di genere. L'iniziativa, infatti, si propone di promuovere una cultura del benessere a tutto tondo, valorizzando la prevenzione non solo come pratica clinica, ma come vero e proprio pilastro per costruire una società più sana, inclusiva e consapevole.

Il cuore di Campioni per la Salute

Al cuore di Campioni per la Salute vi è la chiara volontà di generare un impatto positivo e tangibile sulla comunità. Il progetto si costruisce attorno a hub di incontro multidisciplinari — tavole rotonde e sessioni di lavoro — dove siedono allo stesso tavolo professionisti della sanità, rappresentanti istituzionali, imprenditori e atleti, tutti guidati dallo stesso filo conduttore: la prevenzione. Si tratta di un percorso pensato per ripristinare un sano equilibrio tra la dimensione fisica, psicologica e relazionale dell'individuo, rendendo i corretti stili di vita accessibili a tutti senza alcuna distinzione di genere o età. Nel corso delle precedenti edizioni hanno partecipato figure ai vertici dello sport italiano, leader d'azienda e rappresentanti delle istituzioni pubbliche. Un segnale che il tema — accesso al benessere, stili di vita, inclusione — sta trovando spazio nell'agenda di chi prende decisioni.

La roadmap nazionale: Napoli, Milano e Roma

Per tracciare una linea di continuità e allargare il proprio raggio d'azione, Campioni per la Salute ha delineato un percorso itinerante molto ambizioso, che abbraccia idealmente l'intera penisola italiana. Proprio per questo, per il 2026 il progetto ha definito un calendario in tre appuntamenti che attraversa la penisola da Sud a Nord. Si parte il **19 giugno a Napoli**, all'Eurostars Hotel Excelsior, con un Gala patrocinato dal Comune di Napoli e da ANCI, condotto dalla giornalista Rai **Eleonora Daniele**. La serata segna il lancio ufficiale dei **Campioni per la Salute Awards**, riconoscimenti destinati a chi si è distinto per contributi concreti in ambito scientifico, civile e culturale. Il tour prosegue poi a **Milano il 7 ottobre** e si chiude a **Roma il 27 novembre**. Un format dinamico mirato a intercettare un pubblico sempre più vasto, portando il messaggio universale della prevenzione nei principali centri nevralgici del Paese. La scelta delle città, infatti, non è casuale: tre poli con ecosistemi diversi — sanitario, imprenditoriale, istituzionale — che il progetto intende connettere in una rete stabile, non episodica. Iniziative come questa scommettono su un approccio indiretto: usare il linguaggio dello sport — credibile, trasversale, popolare — per veicolare messaggi legati alla salute e alla prevenzione. Un modo per raggiungere pubblici ampi e trasformare finalmente la sensibilizzazione in un'abitudine quotidiana.