

America Now - Hal Helrod

2026-08-17 09:00:18 di Jacopo Iasiello

URL:<https://forbes.it/2026/08/17/america-now-hal-helrod/>

Ogni imprenditore cerca la strategia giusta. Pochi, però, si fermano a chiedersi quale sia il livello di energia necessario per sostenerla nel tempo. È una domanda che diventa sempre più importante in un'epoca in cui l'intelligenza artificiale accelera il lavoro, ma non può sostituire lucidità, resilienza e capacità di prendere decisioni nei momenti decisivi. In questa intervista per **Forbes Italia** realizzata da **Jacopo Iasiello**, durante la **Biohacking Conference di Austin**, uno degli appuntamenti internazionali più importanti dedicati a longevità, performance e innovazione, **Hal Elrod**, ci ha raccontato di *The Miracle Morning*, un libro che ha trasformato la routine quotidiana di milioni di persone in oltre cento Paesi. La conversazione, però, non è partita dalle abitudini del mattino. È andata molto più in profondità. Si è discusso di come si costruisce una vita capace di resistere alle crisi, di come trasformare le avversità in un vantaggio competitivo e del motivo per cui il successo non nasce da un singolo momento straordinario, ma dalla qualità delle azioni ripetute ogni giorno. Perché, alla fine, il vero patrimonio di un imprenditore non è il tempo che possiede. È la persona che diventa mentre lo utilizza.

LE 4 DOMANDE CHE SBLOCCANO IMPERI

Come hai trasformato una semplice routine mattutina in un ecosistema globale capace di generare impatto, clienti e una community in tutto il mondo? Hal Elrod: *«Non ho creato un business. Ho condiviso qualcosa che aveva cambiato profondamente la mia vita. Da allora prendo ogni decisione chiedendomi una sola cosa: aiuterà più persone a vivere il Miracle Morning?»* **Qual è stata la prima azione concreta che ha trasformato Miracle Morning da un'idea in un business scalabile?** Hal Elrod: *«L'ho testato prima con i miei clienti. Quando ho visto che funzionava anche per loro, ho deciso di scrivere un libro. Prima valida l'idea, poi costruisci il business.»* **Qual è stato il processo che hai seguito per creare un metodo che milioni di persone potessero applicare?** Hal Elrod: *«Ho studiato le migliori pratiche di crescita personale, invece di sceglierne una le ho unite tutte in un'unica routine semplice e replicabile. L'innovazione è spesso una migliore combinazione di idee già esistenti.»* **Qual è oggi il sistema di distribuzione che ti permette di portare Miracle Morning a milioni di persone nel mondo?** Hal Elrod: *«Le partnership giuste. Un agente internazionale e oltre quaranta editori hanno trasformato un libro indipendente in un movimento globale. La distribuzione è ciò che amplifica il valore di un'idea.»*

LE 4 DOMANDE CHE CREANO IL FUTURO

Quale cambiamento vedi nei prossimi dieci anni che la maggior parte delle persone sta ancora sottovalutando? Hal Elrod: *«L'Intelligenza Artificiale cambierà tutto, ma il vero vantaggio competitivo resterà umano: consapevolezza, disciplina e crescita personale.»* **Se oggi avessi vent'anni e dovessi ricominciare da zero, su quale competenza investiresti ogni giorno?** Hal Elrod: *«Imparerei a gestire la mia mente. Se controlli il tuo stato interiore, puoi affrontare qualsiasi mercato e qualsiasi crisi.»* **Quale consiglio daresti a un imprenditore che sta vivendo il momento più difficile della sua carriera?** Hal Elrod: *«Accetta la realtà così com'è, ma non accettare che determini il tuo futuro. Ogni difficoltà può diventare il punto di partenza della tua trasformazione.»* **Se potessi lasciare una sola idea alle future generazioni di imprenditori, quale sarebbe?** Hal Elrod: *«Il livello del tuo successo crescerà sempre fino al livello del tuo sviluppo personale. Lavora prima su te stesso, poi sul tuo business.»*

L'ARCHITETTURA DELLA RICCHEZZA

Qual è il principio che ha generato il più grande ritorno economico della tua carriera? Hal Elrod: «*Non inseguire la prossima opportunità. Costruisci qualcosa che continui a creare valore anche dopo che il cliente ha acquistato. Quando il tuo prodotto migliora davvero la vita delle persone, saranno loro a far crescere il tuo business.*» **Qual è il filtro che utilizzi oggi per decidere se un nuovo progetto merita davvero il tuo tempo? Hal Elrod:** «*Mi faccio sempre la stessa domanda: questo aiuterà più persone a vivere il Miracle Morning? Se la risposta è no, rinuncio. La ricchezza nasce dalla concentrazione, non dalla distrazione.*»

THE NEXT SIGNAL | I segnali nascosti emersi dall'intervista

- Il successo è una conseguenza della persona che scegli di diventare ogni giorno.
- Le avversità non rallentano gli imprenditori migliori: li trasformano.
- La crescita personale non è separata dal business. È il business.
- La disciplina quotidiana batte il talento occasionale.
- Le abitudini invisibili determinano i risultati visibili.
- La resilienza è una competenza che può essere allenata come qualsiasi altra abilità.
- Le persone non comprano un prodotto: cercano una trasformazione.
- Un'idea diventa un movimento quando migliora realmente la vita delle persone.
- Le partnership giuste possono moltiplicare l'impatto molto più rapidamente delle sole risorse economiche.
- Concentrarsi sulla propria missione genera più ricchezza che inseguire continuamente nuove opportunità.
- L'Intelligenza Artificiale renderà la conoscenza sempre più accessibile; la capacità di guidare se stessi resterà uno dei vantaggi competitivi più rari.
- Il più grande asset di un imprenditore non è il capitale che possiede, ma il livello di consapevolezza con cui prende decisioni.

Il Milano Forum – America Now, in programma il 29 e 30 gennaio 2027 a Milano, riunirà imprenditori, investitori, startup e leader internazionali con l'obiettivo di creare connessioni di valore e generare nuove opportunità di business. Il programma continua ad arricchirsi con il coinvolgimento di autorevoli protagonisti dell'ecosistema internazionale dell'innovazione.